



**SPEED-BALL**  
P O L S K A

# SPEED-BALL POLSKA

## Warsztaty ze szkoleniem podstawowym dla lidera

Gra, którą możemy nazwać egzotyczną, bo pochodzi z Egiptu. Mowa o speed-ballu. Dyscyplina przywędrowała do Polski pięć lat temu i zyskuje w naszym kraju coraz większą popularność. Aby grać w speed-ball potrzebne są rakiety oraz piłka przymocowana do pionowego masztu. Można rywalizować w czterech konkurencjach. Minimalne wymagania techniczne sprawiają, że rozgrywkę można przeprowadzić w każdym terenie, o każdej porze roku. Dzięki temu speed-ball zyskuje coraz więcej zwolenników.

### NASI PARTNERZY



### Mariusz Rzedzicki – Trener z Lublina

”

Jestem nauczycielem wychowania fizycznego oraz animatorem na orliku w Lublinie. Speed-ball poznałem podczas jednego ze szkoleń dla animatorów. Od razu zaprosiłem trenera do mnie! Od tego czasu nie tylko z sukcesami trenuję sam, ale też prowadzę regularnie ćwiczącą grupę. Ćwiczymy, bierzemy udział w zawodach i obozach międzynarodowych. Speed-ball to był dobry wybór!

”



## Zbyszek Bizoń – Trener z Myślenic

”

Moja przygoda ze speed-balem rozpoczęła się 5 lat temu. Dziś prowadzę 3 kluby. Myślę, że speed-ball to świetna alternatywa dla rozwoju oferty sportowej w małych miejscowościach, gdzie nie ma rozbudowanej infrastruktury. Moje dzieciaki żyją speed-balem to daje bardzo dużą motywację do działania. Rozwijamy się, co roku we wrześniu robię nabory i otwieram nowe grupy. Myślę, że za kilka lat speed-ball wyjdzie z niszy.

”

**DOŁĄCZ DO NAS!**

Zostań liderem i pionierem w regionie!

- Zaproś nas a odwiedzi Cię Certyfikowany Trener Speed-ball Polska. Wielokrotny uczestnik międzynarodowych obozów i turniejów. Poprowadzi mistrzowskie warsztaty dla dzieci i młodzieży oraz przeprowadzi szkolenie kadry.
- Zajęcia są prowadzone w ramach lekcji wychowania fizycznego przez 4-6 lekcji pod rząd.
- Gwarantujemy, że dzieciaki będą się dobrze bawić. Po takich warsztatach będziesz mieć gotową grupę treningową.
- Zakończeniem warsztatów jest dwugodzinne szkolenie dla nauczycieli/animatorów z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i podstaw instruktazu w speed-ballu.

**Napisz lub zadzwoń - uzgodnimy szczegóły!**

mail: [info@speed-ball.pl](mailto:info@speed-ball.pl)

tel.: 510-129-349