

# **X Akademia Zawodowców-edycja dla wychowawców, pedagogów i doradców zawodowych**

**Nauczyciel jako lider– praktyczne  
narzędzia coachingowe  
Anna Czarlińska-Wężyk**

Cieszyn, 21.10. 2022 r.

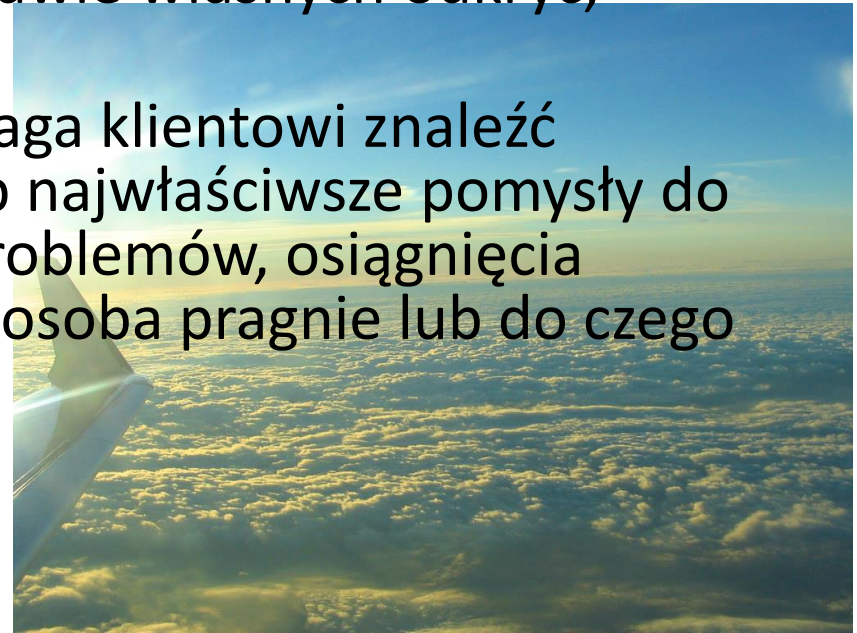


Śląskie.

# Coaching-sztuka słuchania i zadawania pytań



- Co to jest coaching ?
- Pomoc ludziom w dokonywaniu zmian w taki sposób, w jaki tego oczekują i pomoc w podążaniu w takim kierunku, w którym chcą.
- Proces, którego głównym celem jest wzmocnienie klienta oraz wspieranie go w samodzielnym dokonywaniu zamierzonych zmian (na podstawie własnych odkryć, wniosków, zasobów).
- **Podróż**.....w której coach pomaga klientowi znaleźć najbardziej właściwą drogę lub najwłaściwsze pomysły do realizacji celów, rozwiązania problemów, osiągnięcia rozwoju, a więc tego, czego ta osoba pragnie lub do czego dąży.





**jest to  
proces**



opiera się na  
dobrowolności  
i kontakcie  
osobistym -  
coach pracuje  
z jednym  
klientem  
(lub grupą)



bazuje na  
zasobach  
klienta,  
jego  
mocnych  
stronach



coach  
wspiera go  
w  
wydobywaniu  
tych  
zasobów,



coaching  
prowadzi  
do  
rozwoju



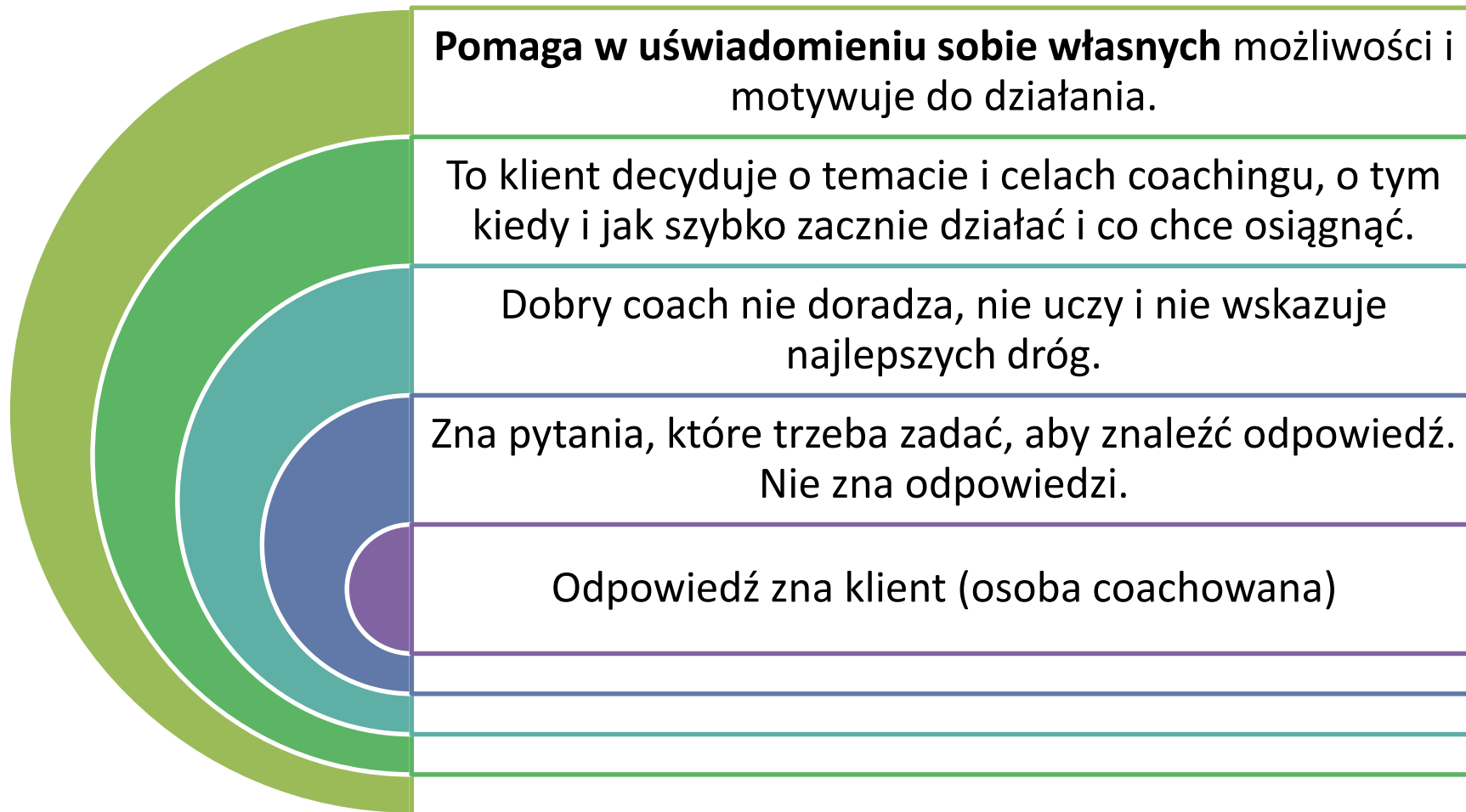
**coach  
nie jest  
doradcą**

coach  
przede  
wszystkim  
słucha i  
pyta

**coach nie  
jest  
terapeutą**

coach nie  
musi być  
specjalistą  
z dziedziny,  
którą  
zajmuje się  
klient

Klient przychodzi do  
coacha **po moc,**  
a nie po pomoc.



# Coaching w edukacji

To nic  
innego  
jak:

- nauka w formie współpracy z uczniami i budowanie **relacji**
- angażowanie i motywowanie dzieci do pracy
- traktowanie uczniów z równością i szacunkiem
- rozwijanie wewnętrznych predyspozycji u dzieci
- zaangażowanie w rozwijanie się dziecięcej mądrości

# Coaching w edukacji cd.

przekonanie o  
potencjale tkwiącym w  
uczniach

zdolność zadawania  
pytań prowadzących do  
zrozumienia

umiejętność pracy z  
uczniami stwarzającymi  
problemy i niechętnymi  
do zdobywania wiedzy

czytanie ze  
zrozumieniem mowy  
ciała

nauczanie przez  
zrozumienie dzieci

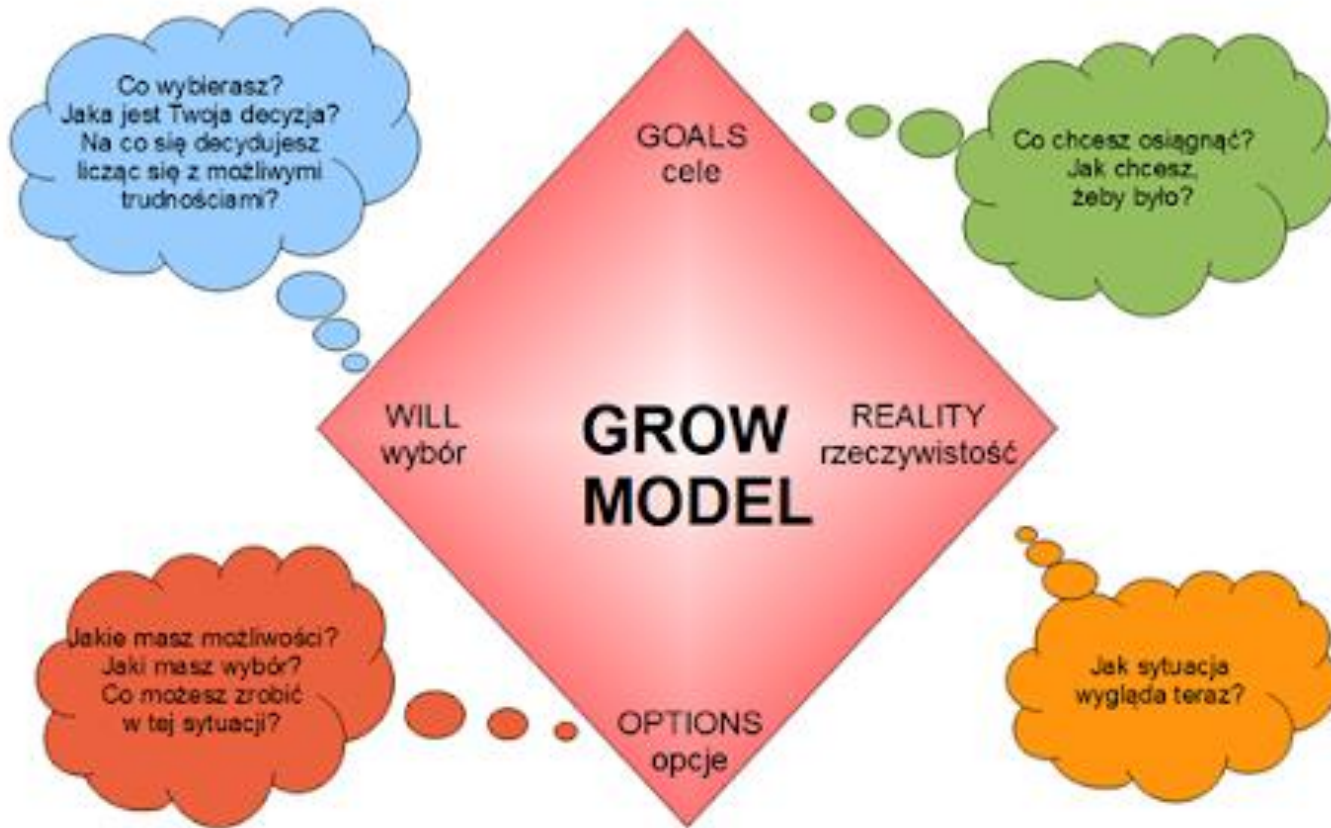
**pokazanie  
dzieciom, że są dla  
Ciebie ważne**





Śląskie.

# GROW-narzędzie coacha



# Przykładowe pytania w modelu GROW:

## 1. **G**OAL - Ustal CEL -

Pytania coachingowe:

- Co nazwiemy sukcesem?
- Skąd będziemy wiedzieć, że problem jest rozwiązany?

## 2. **R**EALITY - Określ STAN AKTUALNY -

Pytania coachingowe:

- Co dzieje się teraz?
- Kto, co, jak często?
- Co jest przyczyną problemów?

# Przykładowe pytania w modelu GROW cd.:

## 3. **O**PTIONS - Przeanalizuj możliwe OPCJE

Pytania coachingowe:

- Co możesz zrobić, co innego możemy zrobić?
- Co się stanie, jak utrudnienia zostaną wyeliminowane?

## 4. Określ WYBÓR - **W**ILL

Pytania coachingowe:

- Co chcesz zrobić i w jakiej kolejności?
- Czy przybliżysz się w ten sposób do celu?
- Co jeszcze chciałbyś zrobić?
- Co powstrzymuje cię przed zrobieniem tego?
- Jaka jest szansa powodzenia?

# Jaka jest różnica w sposobie prowadzenia rozmowy?

W czym jest problem?	Jak chcesz, żeby było?
Jakie są przyczyny?	Po czym poznasz, że tak jest?
Czyja to wina?	Kiedy już tak będzie, co zyskasz?
Od kiedy masz ten problem?	Jakie doświadczenia, umiejętności pomogą Ci osiągnąć cel?
Dlaczego nikt jeszcze tego nie rozwiązał?	Jaki pierwszy krok zrobisz, aby osiągnąć cel?
Kiedy najmocniej odczuwasz ten problem?	Kiedy to zrobisz?
Kiedy najmocniej odczuwasz ten problem?	Po czym poznasz, że pierwszy krok działa?

Celem zadawania pytań w rozmowie coachingowej jest przeprowadzenie drugiej osoby przez określony proces myślowy skłaniający do pogłębionej refleksji i szukania nowych rozwiązań.

# Ważny jest cel Zamień problem na cel



- Cel powinien być konkretny, jasny...
- Jednak zanim tak się stanie...może zacznij od marzeń ?

# Każde dziecko potrzebuje mistrza



[https://www.ted.com/talks/rita\\_pierson\\_every\\_kid\\_needs\\_a\\_champion?language=pl](https://www.ted.com/talks/rita_pierson_every_kid_needs_a_champion?language=pl)

Powodzenia i wielu pomysłów 😊

Kontakt:

Anna Czarlińska-Wężyk

[aczarli@womkat.edu.pl](mailto:aczarli@womkat.edu.pl)





Zapraszamy do udziału w szkoleniach  
organizowanych przez  
**Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli  
„WOM” w Katowicach**

[www.womkat.edu.pl](http://www.womkat.edu.pl)

Polub nas na **FB**

