<https://www.youtube.com/watch?v=sZbEIMqL7A0> –endorfiny

<https://www.youtube.com/watch?v=11zYjS4k4MY> – serce

<https://www.youtube.com/watch?v=KmzLa76Wnrk&list=PLrnuT70b3xL5zAYHyI7-V9VSMMi0OF9b6> –mięśnie

<https://www.youtube.com/watch?v=bny_MVqahQQ-aktywność-> akt. fiz. a zdrowie